



NAMASTE & GRIASS ENK

AUF DER GJAID ALM

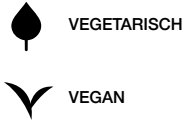
Wir sind eine Sherpa-Familie (Gara, Pasi, Pasang, Yang und Urken) aus Nepal und leben seit vielen Jahren in Österreich. Die Berge begleiten uns schon unser ganzes Leben – früher in unserer Heimat, heute hier am Dachstein.

Auf der Gjaid Alm kochen wir klassische österreichische Hüttegerichte ebenso wie ausgewählte Speisen aus Nepal. Beides gehört für uns zusammen: bodenständig, hausgemacht und mit Freude gekocht.

Die Gjaid ist ein besonderer Ort – ruhig, weit und manchmal rau.
Schön, dass ihr bei uns eingekehrt seid.

DIE GJAID ALM

EINKEHR AUF 1739



Bereits seit etwa 4000 Jahren halten sich laut archäologischen Funden Menschen hier auf der Gjaid Alm auf, vielleicht wird sie auch seither bewirtschaftet. Die Menschen wussten anscheinend schon seit Jahrtausenden um die Besonderheit dieses Platzes, um den sich viele Sagen und Legenden ranken.

2006 verliebte ich mich – damals als Hüttenwirt der Simonyhütte – in die Gjaid Alm. Ich sehe und spüre in der Gjaid einen mystisch-spirituellen Kraftplatz. Als Psychotherapeut fasziniert mich die Wirkung dieses Ortes auf uns Menschen, ohne dass es ein Wort dazu bedarf.

UM ZU SEIN – Hier auf der Gjaid, wirst Du mit der Kraft des Ortes unterstützt um Dich zu finden.

Die Gjaid ist für **ALLE** Menschen und Tiere offen. Wenn Du den Weg hierher gefunden hast, dann sollst Du hier sein – dann bist Du hierher geführt worden.

Lass Dich in die Arme des Ortes fallen. Unser Team tut ihr bestes, damit Du Dich wohlfühlst. Dieser besondere Ort ist ideal für Gruppen oder (Ruhe)-Suchende. Ein Platz für Yoga, Meditation, Seminare, Klang, Fackel- und Mondscheinwanderungen und Feierlichkeiten. Viele Bünde fürs Leben wurden hier bereits geschlossen. Wir beherbergen bis zu 110 Menschen in Zimmern und urig-typischen Matratzenlagern. Gerne zeigen wir Dir das Haus und das eine oder andere freie Zimmer, sprich uns kurz an!

Die hochalpine und exponierte Lage verlangt besondere Fürsorge. Die Kosten für alles und jedes sind bis zu 4x höher als im Tal (Wasser/ Abwasserkosten sind sogar 20x höher als im Tal) und der Erhalt nur durch enormen Einsatz des Teams, Freunden, Helfern und Spendern möglich.

Das Team und ich wünschen Dir eine ganz besondere Zeit auf der Gjaid!

Dein Michael & Team



ALLE INFOS RUND UM DIE GJAID ALM



BESUCH UNSERE
WEBSEITE AUF
GJAID.AT



WIR FREUEN UNS
ÜBER DEINE **GOOGLE-
BEWERTUNG**



WANDERROUTEN
RUND UM DIE
GJAID ALM





SUPPEN

TAGESSUPPE 7,90 €

Frisch zubereitet mit saisonalen Zutaten

SHERPA SUPPE (a) 9,90 €

Hausgemachte Gemüsesuppe mit Kartoffeln, kleinen Nockerln und milden nepalesischen Gewürzen

KASPRESSKNÖDEL SUPPE (a,c,g)

Hausgemachte Suppe mit herzhaften Knödeln aus Bergkäse, Zwiebeln und frischen Kräutern

1 Knödel 8,90 €
2 Knödel 11,90 €

VEGETARISCHE RAMEN SUPPE (a,f,n,l) 14,90 €

Scharfe Suppe mit Gemüse, Frühlingszwiebeln und Nudeln

SPECKKNÖDEL SUPPE (a,c,g)

Hausgemachte Knödel mit Speck in klarer Suppe

1 Knödel 8,90 €
2 Knödel 11,90 €

RAMEN SUPPE MIT HÜHNERFLEISCH (a,f,n,l) 15,90 €

Scharfe Suppe mit Gemüse, Frühlingszwiebeln, Ramen-Nudeln und zartem Hühnerfleisch

FRI TTATEN SUPPE (a,c,g) 7,90 €

Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten

LINSENSUPPE(l) 10,90 €

Linzen mit Zwiebeln und Gewürzen

NUDELSUPPE (a) 7,90 €

Klare Suppe mit feinen Suppennudeln



SALATE

FÜR DEN KLEINEN HUNGER

Y GEMISCHTER SALAT (m) 7,90 €

Knackiger Blattsalat mit Tomaten,
Gurken und hausgemachtem
veganem Dressing

◆ POMMES FRITES 7,90 €

Knusprig serviert mit Ketchup
& Mayonnaise

**◆ GEMISCHTER SALAT
MIT KASPRESSKNÖDEL (a,g) 11,90 €**

Knackiger Blattsalat mit Tomaten,
Gurken, einem Kaspressknödel und
hausgemachtem veganem Dressing

**GRILLWÜRSTL
MIT POMMES (a,m) 11,90 €**

Serviert mit Ketchup, Mayo & Senf

**FITNESS-SALAT MIT
HÜHNERFLEISCH (m) 14,90 €**

Bunter Mix aus Paprika,
Tomaten, Gurken, Karotten
& gegrilltem Hühnerfleisch

**FRANKFURTER
WÜRSTL (a,m) 8,90 €**

mit Senf, Kren & Brot

SPEZIALITÄTEN AUS NEPAL

HAUPTGERICHTE



WIENER SCHNITZEL (a,c,g) 18,90 €

Knusprig paniertes Schweinsschnitzel mit Zitrone, dazu wahlweise Pommes oder gemischter Salat

◆ KÄSESPÄTZLE (a,c,g) 17,90 €

Hausgemachte Spätzle mit Bergkäse, Röstzwiebeln & Salat

SPAGHETTI BOLOGNESE (a,c,l) 14,90 €

Mit herzhaftem gem. faschierten Fleisch in Tomatensauce

∨ SPAGHETTI NAPOLI (a) 13,90 €

Mit Tomatensauce

TYPISCHES NEPALI THALI – HUHN ODER VEGETARISCH (f,l)

Basmatireis mit traditionellem nepalesischem Hühnercurry (vegetarisch: Spinatcurry), Gemüse-Curry, Linsen-Dal, kleinem Salat, Achar (nepalesisches Pickle) & Papadum

◆ Vegetarisch	22,90 €
Huhn	24,90 €

MOMOS (a,f)

Hausgemachte gedämpfte Teigtaschen mit nepalesisch gewürztem Gemüse oder gemischtem Faschiertem (Schwein & Rind), dazu Tomatensauce mit Sesam und Salat.

∨ Gemüse	16,90 €
Gemischt	17,90 €
Mit Fleisch	18,90 €

CURRY (l)

Wahlweise Gemüse oder Huhn, serviert mit gedämpftem Reis und frischem Salat

∨ Gemüse	16,90 €
Huhn	18,90 €

FRIED RICE (a,f,n)

Gebratener Reis mit Gemüse oder Huhn, verfeinert mit Sojasauce

∨ Gemüse	14,90 €
Huhn	16,90 €

NEPALI CHOWMEIN (a,f,n)

Gebratene Nudeln mit Nepali Gewürzen, wahlweise mit Gemüse oder Huhn

◆ Gemüse	14,90 €
Huhn	16,90 €

NACHTISCH / SÜSSES

FÜR UNSERE KLEINEN



✓ VEGANE
NACHSPEISE (a,f) 9,90 €
Hausgemachte Nachspeise

◆ **GERMKNÖDEL** (a,c,g) 10,90 €
mit Butter 12,90 €
mit Vanillesoße

BERGTIGER (a,c,g) 13,90 €
Schnitzel mit Pommes,
Ketchup & Mayo

◆ **APFELSTRUDEL** (a,c,g) 7,90 €
mit Schlagobers 8,90 €
mit Vanillesauce 9,90 €

BERGGÄMSE (a,c,l) 9,90 €
Spaghetti Bolognese

◆ **TOPFENSTRUDEL** (a,c,g) 7,90 €
mit Schlagobers 8,90 €
mit Vanillesauce 9,90 €

◆ **BERGZIEGE** (a) 8,90 €
Spaghetti mit Tomatensauce

◆ **KAISERSCHMARRN** (a,c,g) 14,90 €
Hausgemachter Kaiserschmarrn
mit Apfelmus

MURMELTIER (a,f,n) 9,90 €
5 Nepalesische Momos,
gemischt

◆ **EIS** (a,c,g)
Vanille, Schokolade oder Erdbeer
1 Kugel 4,00 €
2 Kugel 6,00 €

◆ **KLEINER KAISER** (a,c,g) 9,90 €
Hausgemachter Kaiserschmarrn

GETRÄNKE



KÜHLENDES

Mango Lassi	0,2	4,50 €
Coffee on the Rocks	0,3	4,50 €
Kalter Kaffee mit Milch, karamellisiertem Zucker und Eiswürfeln serviert		
Säfte	0,3	4,50 €
Orange		
Mango		
Lychee		
Johannisbeere		
Apfel		
Apfel-Karotte		
Gespritzter Saft	0,3 0,5	4,50 € 5,50 €
Schiwasser	0,3 0,5	3,50 € 4,50 €
Soda-Zitrone	0,3 0,5	3,50 € 4,50 €
Holler Wasser	0,3 0,5	3,50 € 4,50 €
Sodawasser	0,3 0,5	3,00 € 4,00 €
Tirola Kola	0,33	4,50 €
Tirola Kola-Mix	0,33	4,50 €
Almdudler	0,35	4,50 €
Leitungswasser	0,3 0,5	1,50 € 2,00 €

WÄRMENDES

Espresso	3,50 €
Doppelter Espresso	5,50 €
Verlängerter	4,00 €
Cappuccino	5,00 € 6,00 €
Klein/Groß	
Latte Macchiato	6,00 €
Heiße Schokolade	5,90 €
Heiße Schokolade	6,90 €
mit Schlagobers	
Kännchen Tee	5,20 €
Earl Grey	
Pfefferminze	
Kamille	
Früchte	
Grüner Tee	
Ingwer-Limone	
Kräuter	

MIT STOFF

Orangenpunsch	5,50 €
Glühmost	5,50 €
Glühwein	5,50 €
Jagatee	6,90 €
Tee mit Rum	7,20 €



BIER

VOM FASS

Obertrumer Zwickl
Märzen
Radler
Rieder weiß

Seiterl	0,3	5,00 €
Krüger	0,5	6,00 €

FLASCHENBIERE

Die Weiße	0,5	6,00 €
Die Weiße alk.frei	0,5	6,00 €
Trumer Pils	0,33	5,00 €
Trumer Pils alk.frei	0,33	5,00 €

WEIN

Spritzer Weiß/Rot

	1/4	5,50 €
	1/2	8,50 €
Grüner Veltliner	1/8	4,00 €
Welschriesling Schmidt	1/8	4,20 €
Blauer Zweigelt	1/8	4,20 €
—		
Ganze Flasche	0,75	33,00 €

APERITIV

Prosecco	0,1	5,50 €
	0,75	33,00 €

SPRITZ

Aperol Spritz	8,50 €
Kaiser Spritzer mit Holler und Zitrone	8,50 €
Sommerspritzer	7,50 €

STARKES

Williams		
Marille		
Zwetschge		
Haselnuss		
Zirbe		
Zirbenlikör		
Jägermeister		
Ramazotti		
	2cl	5,00 €
	4cl	9,00 €



ALLERGEN-INFORMATION

Gemäß der EU-Lebensmittelinformationsverordnung **Nr. 1169/2011** informieren wir über die in unseren Speisen und Getränken enthaltenen Allergene. Die Kennzeichnung erfolgt in der Speisekarte durch die Buchstaben A–N. Weitere Auskünfte erhältst du jederzeit bei unserem geschulten Personal.

- A** glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C** Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D** Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
- E** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F** Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G** Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)
- H** Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O** Schwefeldioxid und Sulfite
- P** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse