



WILLKOMMEN AUF DER GJAID.

Lasse dich von unseren frisch zubereiteten Speisen verwöhnen. Ob herzhaft, vegetarisch, vegan oder nepalesische Spezialitäten – **hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.**

NAMASTE & GRIASS ENK

AUF DER GJAID ALM

Wir sind eine Sherpa-Familie (Gara, Pasi, Pasang, Yang und Urken) aus Nepal und leben seit vielen Jahren in Österreich. Die Berge begleiten uns schon unser ganzes Leben – früher in unserer Heimat, heute hier am Dachstein.

Auf der Gjaid Alm kochen wir klassische österreichische Hüttengerichte ebenso wie ausgewählte Speisen aus Nepal. Beides gehört für uns zusammen: bodenständig, hausgemacht und mit Freude gekocht.

**Die Gjaid ist ein besonderer Ort –
ruhig, weit und manchmal rau.**



DIE GJAID ALM

EINKEHR AUF 1739



VEGETARISCH



VEGAN

Bereits seit etwa 4000 Jahren halten sich laut archäologischen Funden Menschen hier auf der Gjaid Alm auf, vielleicht wird sie auch seither bewirtschaftet. Die Menschen wussten anscheinend schon seit Jahrtausenden um die Besonderheit dieses Platzes, um den sich viele Sagen und Legenden ranken.

2006 verliebte ich mich – damals als Hüttenwirt der Simonyhütte – in die Gjaid Alm. Ich sehe und spüre in der Gjaid einen mystisch-spirituellen Kraftplatz. Als Psychotherapeut fasziniert mich die Wirkung dieses Ortes auf uns Menschen, ohne dass es ein Wort dazu bedarf.

UM ZU SEIN – Hier auf der Gjaid, wirst Du mit der Kraft des Ortes unterstützt um Dich zu finden.

Die Gjaid ist für **ALLE** Menschen und Tiere offen. Wenn Du den Weg hierher gefunden hast, dann sollst Du hier sein – dann bist Du hierher geführt worden.

Lass Dich in die Arme des Ortes fallen. Unser Team tut ihr bestes, damit Du Dich wohlfühlst. Dieser besondere Ort ist ideal für Gruppen oder (Ruhe)-Suchende. Ein Platz für Yoga, Meditation, Seminare, Klang, Fackel- und Mondscheinwanderungen und Feierlichkeiten. Viele Bünde fürs Leben wurden hier bereits geschlossen. Wir beherbergen bis zu 110 Menschen in Zimmern und urig-typischen Matratzenlagern. Gerne zeigen wir Dir das Haus und das eine oder andere freie Zimmer, sprich uns kurz an!

Die hochalpine und exponierte Lage verlangt besondere Fürsorge. Die Kosten für alles und jedes sind bis zu 4x höher als im Tal (Wasser/ Abwasserkosten sind sogar 20x höher als im Tal) und der Erhalt nur durch enormen Einsatz des Teams, Freunden, Helfern und Spendern möglich.

Das Team und ich wünschen Dir eine ganz besondere Zeit auf der Gjaid!

Dein Michael & Team



SUPPEN



TAGESSUPPE 7,90 €

Frisch zubereitet mit saisonalen
Zutaten – **täglich wechselnd**

KASPRESSKNÖDEL SUPPE (a,c,g)

Klare Suppe mit herzhaften
Knödeln aus Bergkäse, Zwiebeln
und Kräutern

1 Knödel 8,90 €

2 Knödel 11,90 €

SPECKKNÖDEL SUPPE (a,c,g)

Hausgemachte Knödel
in klarer Suppe

1 Knödel 8,90 €

2 Knödel 11,90 €

FRITTATEN SUPPE (a,c,g) 7,90 €

Klare Suppe mit
hausgemachten Frittaten

NUDELSUPPE (a) 7,90 €

Klare Suppe mit
feinen Suppennudeln

VEGETARISCHE 14,90 €

RAMEN SUPPE (a,f,n,l)

Scharfe Brühe mit Gemüse,
Frühlingszwiebeln und Nudeln

RAMEN SUPPE (a,c,f,n,l) 15,90 €

Scharfe Brühe mit Hühnerfleisch,
Frühlingszwiebeln und Ramen-Nudeln

LINSENSUPPE(l) 10,90 €

Linsen mit Zwiebeln
und Gewürzen

SALATE



FÜR DEN KLEINEN HUNGER

♦ **GEMISCHTER SALAT** 7,90 €
✓ Frischer Blattsalat, Tomaten, Gurken
Dressing vegan o. vegetarisch

♦ **POMMES FRITES** (m) 7,90 €
✓ mit Ketchup & Mayo

♦ **GEMISCHTER SALAT** (g,a) 11,90 €
MIT KASPRESSKNÖDEL

**GRILLWÜRSTL
MIT POMMES** (a,m) 11,90 €
mit Ketchup & Mayo

FITNESS-SALAT MIT (m) 14,90 €
HÜHNERFLEISCH
Bunter Mix aus Paprika,
Tomaten, Gurken, Karotten
& Hühnerfleisch

**FRANKFURTER
WÜRSTL** (a,m) 10,90 €
mit Senf & Brot

SPEZIALITÄTEN AUS NEPAL

HAUPTGERICHTE



WIENER SCHNITZEL (a,c,g) 18,90 €

Paniertes Schweineschnitzel,
mit Pommes oder gemischtem Salat

◆ KÄSESPÄTZLE (a,c,g) 17,90 €

Hausgemachte Spätzle mit
Bergkäse, Röstzwiebeln und Salat

SPAGHETTI BOLOGNESE (a,c,l) 14,90 €

Mit herzhaftem Hackfleisch-
fleisch in Tomatensauce

✓ SPAGHETTI NAPOLI (a) 13,90 €

Mit Tomatensauce

MOMOS (a,f)

Gedämpfte Teigtaschen gefüllt
mit gewürztem Gemüse oder
Fleisch (vom Schwein und Rind),
Tomatensoße mit Sesam und Salat.

✓ **Vegan** 15,90 €
Mit Fleisch 17,90 €

CURRY (l)

Gemüse- oder Hühner-Curry mit
gedämpftem Reis. Gewürzt mit
nepalesischen Gewürzen, dazu
frischen Salat

✓ **Gemüse-Curry** 15,90 €
Hühner-Curry 17,90 €

FRIED RICE (a,f,n)

Gebratene Reis mit Gemüse
oder Hühnerfleisch

✓ **Vegan** 14,90 €
Mit Fleisch 16,90 €

NEPALI CHOWMEIN (a,f,n)

Gebatene Nudeln mit Gemüse
und Gewürzen

✓ **Vegan** 14,90 €
Mit Fleisch 16,90 €

NACHTISCH / SÜSSES

FÜR UNSERE KLEINEN



**VEGANE
NACHSPEISE** (a,c,g)

7,90 €



GERMKNÖDEL (a,c,g)

mit Butter
mit Vanillesoße

10,90 €
12,90 €

BERGTIGER (a,c,g)
Schnitzel mit Pommes

13,90 €



APFELSTRUDEL (a,c,g)

mit Sahne
mit Vanillesauce

7,90 €
8,90 €

BERGGÄMSE (a,c,l)
Spaghetti Bolognese

9,90 €



TOPFENSTRUDEL (a,c,g)

mit Sahne
mit Vanillesauce

7,90 €
8,90 €



BERGZIEGE (a)
Spaghetti Napoli

8,90 €

MURMELTIER (a,f)
5 Nepalesische Momos
- gemischt

9,90 €



**KAISER-
SCHMARRN** (a,c,g)
mit Apfelmus
oder Zwetschenröster

14,90 €



KLEINER KAISER (a,c,g)
Kaiserschmarrn

9,90 €

EIS

1 Kugel
2 Kugel

4,00 €
6,00 €

GETRÄNKE



KÜHLENDES

Mango Lassi	0,2	3,90 €
Eis Kaffee (ohne Eiscreme)	0,3	4,50 €
Säfte	0,25	4,50 €
Orange		
Mango		
Lychee		
Johannisbeere		
Apfel		
Apfel-Karotte		
Gespitzter Saft	0,33 0,5	4,50 € 5,50 €
Schwasser	0,3 0,5	3,50 € 4,50 €
Soda-Zitrone	0,3 0,5	3,50 € 4,50 €
Holler Wasser	0,3 0,5	3,50 € 4,50 €
Sodawasser	0,3 0,5	2,50 € 3,50 €
Tirola Kola	0,33	4,50 €
Tirola Kola-Mix	0,33	4,50 €
Almdudler	0,35	4,50 €
Leitungswasser		1,50 €

WÄRMENDES

Espresso	3,50 €
Doppelter Espresso	5,00 €
Verlängerter	4,00 €
Cappuccino Klein/Groß	4,50 € 5,50 €
Latte Macchiato	6,00 €
Heiße Schokolade	5,80 €
Heiße Schokolade mit Schlag	6,80 €
Kännchen Tee Earl Grey Pfefferminze Kamille Früchte Grüner Tee Ingwer-Limone Kräuter	4,90 €

MIT STOFF

Orangenpunsch	5,50 €
Glühmost	5,50 €
Glühwein	5,50 €
Jagatee	6,90 €
Tee mit Rum	6,90 €



BIER

VOM FASS

Obertrumer Zwickl
Märzen
Radler
Rieder weiß

Seiterl	0,3	4,50 €
Krüger	0,5	5,50 €

FLASCHENBIERE

Die Weiße	0,5	5,50 €
Die Weiße alk.frei	0,5	5,50 €
Trumer Pils	0,33	4,50 €
Trumer Pils alk.frei	0,33	4,50 €

WEIN

Spritzer Weiß/Rot

	1/4	4,50 €
	1/2	8,50 €
Grüner Veltliner	1/8	4,00 €
Welschriesling	1/8	4,20 €
Schmidt		
Blauer Zweigelt	1/8	4,20 €

Ganze Flasche	0,75	33,00 €
---------------	------	---------

APERITIV

Prosecco	0,1	5,50 €
	0,75	33,00 €
Traunsecco	0,1	6,50 €
Wodapfel	0,75	38,00 €
Traunsecco Herzblut	0,1	6,50 €
Bio-Birnen-Rosé	0,75	38,00 €

SPRITZ

Aperol Spritz	7,50 €
Kaiser Spritzer mit Holler und Zitrone	7,50 €
Sommerspritzer	7,50 €

STARKES

Williams	2cl	4,50 €
Marille	2cl	
Zwetschge	2cl	
Haselnuss	2cl	
Zirbe	2cl	
Zirbenlikör	2cl	
Jägermeister	2cl	
Ramazotti	2cl	



ALLERGEN-INFORMATION

Für Gäst*innen mit Unverträglichkeiten und Intoleranzen haben wir all unsere Produkte in der Karte gekennzeichnet. Für diverse tagesaktuelle Angebote, die sich nicht in der Karte befinden, geben Euch unsere Mitarbeiter*innen gerne Auskunft.

- A** glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C** Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D** Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
- E** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F** Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G** Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)
- H** Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O** Schwefeldioxid und Sulfite
- P** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse